

新年のご挨拶



理事長 小松 史

新年あけましておめでとうございます。

皆様が健やかに新しい年を迎えられたこと、心よりお喜び申し上げます。

去年は当院にとって大きな変化の一年でした。

長年理事長を務めてきた父から私が職を引き継ぎ、星医師が院長に、増谷医師が副院長に就任し、医院としても新しい体制で歩み始めました。また診療体制を整えるため、水曜日を休診日とさせていただくなど、皆さまにはご協力いただき、心より感謝申し上げます。

12月からは、股関節と脊椎の専門医による外来診療が始まりました。本年からは外来だけでなく、股関節や脊椎の手術にも対応していく予定です。これまでと同じく、あらゆる整形外科疾患の治療を当院で完結できる診療体制をめざし、引き続き環境を整えてまいります。

一方、社会ではAIの利用などデジタル化が急速に進み、医療の現場もその流れの中にあります。

昨年12月1日をもって従来の健康保険証の利用が終了し、12月2日から原則「マイナ保険証」または「資格確認書」での受診が基本となりました。経過措置として、3月までは従来の保険証も使用できますが、この機会に早めの切り替えをお願いいたします。スマートフォンでの利用も可能ですので、受付でお気軽にご相談ください。

医療DXというと大袈裟に聞こえるかもしれませんが、こうした流れは「より正確で安全に医療を受けていただくための仕組みづくり」として進められているものです。当院としても、皆さまが戸惑うことなく受診できるようできる限りわかりやすいご案内を心がけていきます。そして、時代に合わせたシステム整備を進めながら、安心して受診していただける環境づくりを大切にしていきます。

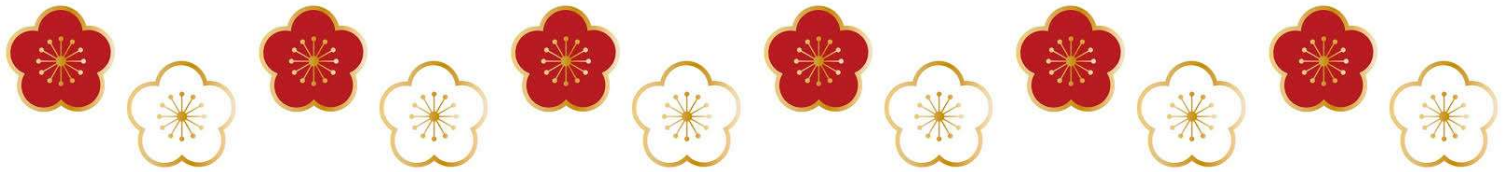
私自身の話になりますが、去年は手首の骨折に加えて、胆石の手術も受けました。患者さん側の立場を経験したことで、「健康のありがたさ」をあらためて深く感じた一年でもありました。今年は自分自身の健康に気をつけながら、皆さまの健康を支える医療に真摯に向き合っていきたいと思えます。



最後に、昨年閉鎖した通所リハビリテーション施設は、リハビリ室として再整備し、より充実した設備で新たな運用を始める予定です。これまで以上に、治療からリハビリまで一貫してサポートできる体制を整えてまいります。

本年も、当院のミッションである「整形外科医療を通じて、関わるすべての人の未来を豊かにする」を胸に、地域の皆さまに寄り添い、安心して通い続けていただける医院を目指して、スタッフ一同、力を合わせて取り組んでまいります。どうぞ変わらぬご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまにとって、この一年が健やかで穏やかな日々となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



休診日変更のお知らせ

令和7年10月1日より

令和7年10月1日より、水曜日が休診となりました。
また、午後の診療と先生の注射開始時間が14：30からに変更となっております。
お間違えないようご注意ください。

診療開始時間 (受付時間)	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 (8:00～11:30)	●	●	×	●	●	●	×
14:30 (13:00～17:30)	●	●	×	●	●	×	×

【休診日】水曜・土曜午後・日曜・祝日

※午後の部の診療開始時間は、診療状況により変更になる場合がございます。ご了承ください。
※リハビリ・注射・お薬のみの受付は、12:00、18:00までとなります。

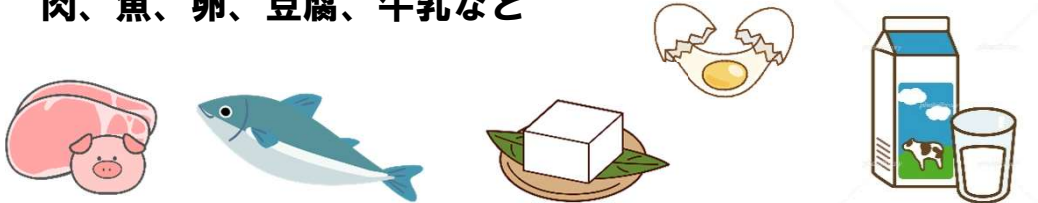
管理栄養士に
聞きました！

骨や筋肉の回復を助ける栄養

管理栄養士 熊谷 麻友

1. 骨や筋肉の材料 ⇒ たんぱく質

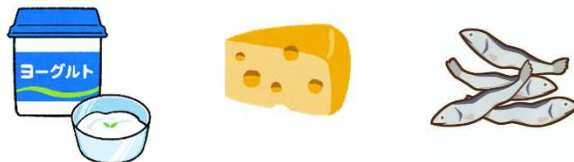
肉、魚、卵、豆腐、牛乳など



2. 骨を強くする材料 ⇒ カルシウム・ビタミンD

👉 骨の回復や骨粗鬆症の予防になります

カルシウム：牛乳、ヨーグルト、小魚、チーズなど



ビタミンD：鮭、イワシ、しらす、きのこ類など

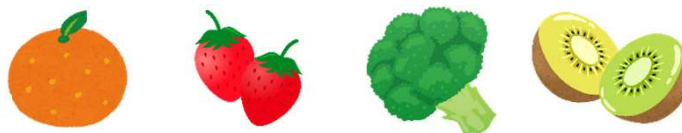


日光浴をすることでビタミンD合成が促進されます！

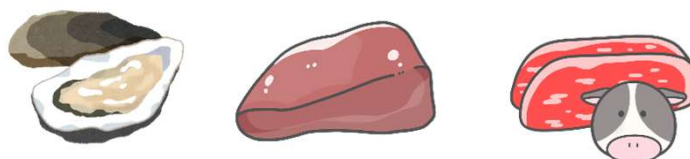
3. 傷の治りを助ける材料 ⇒ ビタミンC・亜鉛

👉 手術後やけがの回復をサポートします

ビタミンC：みかん、いちご、ブロッコリー、キウイなど



亜鉛：牡蠣、レバー、牛肉など



骨や筋肉の回復を助けるためにはこれらの栄養素がとても大切です。
皆さんも普段の食事にぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか？

